
Médiathèque de 1001 pages - Résultats de la recherche

RELAXATION

Titre : Savoir se relaxer

Auteur : Lacroix, Nitya

Editeur : France loisirs

Date édition : 1998

Collection : 101 trucs et conseils

Titre : La musique de mes émotions : 12 séances ludiques de relaxation pour apprivoiser mes émotions

Auteur : Serrat, Carole

Editeur : Milan

Date édition : 2019

Collection : Relax sessions

Titre : Je fais du yoga : avec des comptines et des mouvements pour se relaxer

Auteur : Diederichs, Gilles

Editeur : F. Nathan

Date édition : 2018

Titre : Shiatsu pratique

Auteur : Lamboley, Denis (1953-....)

Editeur : Marabout

Date édition : 2003

Collection : Santé forme

Titre : Le livre de relaxation le + facile du monde

Auteur : Serrat, Carole

Editeur : Hachette Enfants

Date édition : 2018

Titre : 50 activités sans écran ! : pour être zen

Auteur : Anderson, Véronique

Editeur : Fleurus

Date édition : 2021

Titre : J'apprivoise mes émotions

Auteur : Jouanne, Elisabeth

Editeur : Bayard jeunesse

Date édition : DL 2020

Collection : Le yoga des petits

Titre : Je trouve la confiance en moi

Auteur : Jouanne, Elisabeth

Editeur : Bayard jeunesse

Date édition : DL 2019

Collection : Le yoga des petits

Titre : Calme et attentif comme une grenouille

Editeur : Les Arènes

Date édition : 2017

Titre : Calme et attentif comme une grenouille : la méditation pour les enfants... avec leurs parents

Auteur : Snel, Eline (1954-....)

Editeur : les Arènes

Date édition : 2012
