
Médiathèque de 1001 pages - Résultats de la recherche YOGA

Titre : Ma solution yoga : respiration, méditation, flow, nutrition, massages

Auteur : Le Gouvello, Marine

Editeur : Solar

Date édition : 2022

Collection : Ma solution yoga

Titre : Le Yoga, comment l'adapter à sa personnalité : gardez le mental en paix et le corps en bonne santé...

Auteur : Bouanchaud, Bernard (1938-....)

Editeur : Solar

Date édition : 1985

Titre : Yoga pour les nullissimes

Auteur : Feuerstein, Georg A. (1947-2012)

Editeur : First

Date édition : 2018

Titre : Je fais du yoga : avec des comptines et des mouvements pour se relaxer

Auteur : Diederichs, Gilles

Editeur : F. Nathan

Date édition : 2018

Titre : Le yoga, c'est pour moi

Auteur : Rissman, Rebecca

Editeur : Bayard jeunesse

Date édition : DL 2017

Titre : Yoga pour enfants

Auteur : Martin, Claudia (19..-.... ; professeure de yoga)

Editeur : Hachette famille

Date édition : DL 2018

Collection : 7 minutes

Titre : Fais du yoga avec Petit Panda

Auteur : Iriyama, Satoshi (1958-....)

Editeur : Didier jeunesse

Date édition : impr. 2018

Titre : Le yoga des émotions : 5 séances complètes pour aider les petits à vivre avec toutes leurs émotions

Auteur : Gliozzo, Agnès

Editeur : Casterman

Date édition : 2022

Titre : 100 % yoga des petits : bien dans son corps, bien dans sa tête

Auteur : Jouanne, Elisabeth

Editeur : Bayard jeunesse

Date édition : DL 2015

Titre : Initiation au yoga avec Om le chien

Auteur : Trivedi, Ira

Editeur : Marabout

Date édition : 2017
